

## Taller de Estiramientos (Gimnasia Holística)

La gimnasia holística es una filosofía de toma de contacto global con el cuerpo. Utiliza movimientos lentos que ayudan a desarrollar aplomo y armonía. Esta gimnasia parte de la premisa de que un movimiento bien ejercitado en una parte de nuestro cuerpo puede activar y actuar sobre otras zonas lejanas o bloqueadas del mismo.

MONITORA: Maribel Díaz Durillo

FECHA: 17 de abril al 14 de junio. 20 horas

HORARIO: **Martes y Jueves de 9.30-10.45 h**

Grupo de 20 personas.

LUGAR: Biblioteca Municipal.

CUOTA INSCRIPCIÓN: 25 €

## Taller de Expresión Corporal-Yoga

MONITORA: Ana Frías Marín

FECHA: 17 de abril al 14 de junio. 20 horas

HORARIO: **Martes y Jueves de 11.00-12.15 h.**

Grupo de 20 personas.

LUGAR: Biblioteca Municipal.

CUOTA INSCRIPCIÓN: 25 €

**Centro Municipal de  
Información a la Mujer**



Instituto Andaluz de la Mujer  
CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES

**Excmo. Ayuntamiento de Bailén  
Concejalía de Igualdad  
Centro Municipal de Información a la Mujer  
Instituto Andaluz de la Mujer**

**PROGRAMA  
DE ACTIVIDADES  
PARA  
MUJERES  
2017-2018**

**Abril-Junio  
2018**





Un año más desde la Concejalía de Igualdad reanudamos el programa de actividades para Mujeres, conscientes de que es una forma de dinamizar nuestra sociedad y más concretamente nuestra ciudad. En esta XIX edición hemos introducido algunas actividades nuevas con la finalidad de diversificar la oferta y llegar a un mayor número de personas, con la confianza de que este programa siga siendo de vuestro interés.

### **NORMAS DE INSCRIPCIÓN:**

1.- **LAS PLAZAS SON LIMITADAS, SI NO SE EFECTÚA EL PAGO DURANTE EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN SE PIERDE EL DERECHO A OCUPAR PLAZA. UNA VEZ AGOTADOS LOS BOLETINES SE PASARÁ A OCUPAR PLAZA EN RESERVA POR ORDEN DE LLEGADA, HASTA EL FIN DEL PLAZO DE INSCRIPCIÓN, MOMENTO EN EL QUE SERÁN AVISADAS TANTAS PERSONAS DE LA RESERVA COMO PLAZAS QUEDEN VACANTES.**

2.- **SÓLO SE PODRÁ RECOGER UNA INSCRIPCIÓN POR PERSONA Y TALLER**

3.- **EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN ES DEL 4 al 11 de abril de 2018**

4.- **UNA VEZ DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADO EL BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN, DEBERÁS ENTREGARLO PARA PODER EFECTUAR EL PAGO EN LA OFICINA DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA, A PARTIR DE ESE MOMENTO LA INSCRIPCIÓN ES DEFINITIVA. SI NO REALIZAS ESTE TRÁMITE NO ESTARÁS INSCRITA.**

6.- **TENDRÁN PREFERENCIA PARA INSCRIBIRSE LAS MUJERES RESIDENTES EN BAILÉN, EL RESTO DE PERSONAS INTERESADAS (NO RESIDENTES Y HOMBRES) ESTARÁN EN RESERVA HASTA QUE TERMINE EL PLAZO OFICIAL DE INSCRIPCIÓN, ENTONCES PODRÁN OCUPAR LAS PLAZAS VACANTES.**

7.- **LOS GRUPOS NO PODRÁN SOBREPASAR EL NÚMERO MÁXIMO DE ALUMNAS.**

8.- **LOS MATERIALES DE AQUELLOS TALLERES QUE LO NECESITEN, NO ESTÁN INCLUIDOS EN EL PRECIO DE LA MATRICULA.**

SI NECESITAS MAS INFORMACIÓN, PUEDES LLAMAR AL: **953 678 016**

## *Actividades*

### **Taller de Creatividad “Todo con nuestras manos”**

MONITORA: M<sup>a</sup>. Teresa Avilés Moya.

FECHA: 16 de abril al 11 de junio. 27 horas

HORARIO: Lunes de 17:00 h– 20.00 h.

Grupo de 12 personas.

LUGAR: Casa de la Juventud.

CUOTA INSCRIPCIÓN: 25 €



### **Curso de Dibujo, Pastel y Óleo**

MONITORA: Eva López Zarzuela

FECHA: 20 de abril al 15 de junio. 27 horas

HORARIO: Viernes de 10.30-13.30 h

Grupo de 12 personas.

LUGAR: Biblioteca Municipal.

CUOTA INSCRIPCIÓN: 25 €